



**L'ÉQUIPE DE L'ESPACE SOCIO SPORT SANTÉ
VOUS ACCOMPAGNE GRATUITEMENT VERS UNE
(RE)PRISE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

> ADAPTÉ À VOS BESOINS ET ATTENTES

> GRATUITEMENT

> EN TOUTE SÉCURITÉ



CONTACT

 **07 83 70 63 76**

 **e3shyeres@ufolep83.org**



Nos missions

Information

Accompagnement

Orientation

Sensibilisation

Bilan condition physique

A qui s'adresse t-on ?

A toute personnes éloignées de la pratique désireuse de reprendre une activité physique en douceur :

- Personnes voulant reprendre une activité quel que soit le niveau
- Personnes souffrant d'affection de Longue Durée (ALD) ou de maladie chronique
- Enfants ou ados souffrant de surpoids / obésité asthme etc.

Venez nous rencontrer tous les lundis de 14h à 17h au point prévention santé

📍 16 place de la République BP 709 83400 Hyères

