

# ESPACE SPORT ORIENTATION

## LES BORRELS

### Ville de HYERES

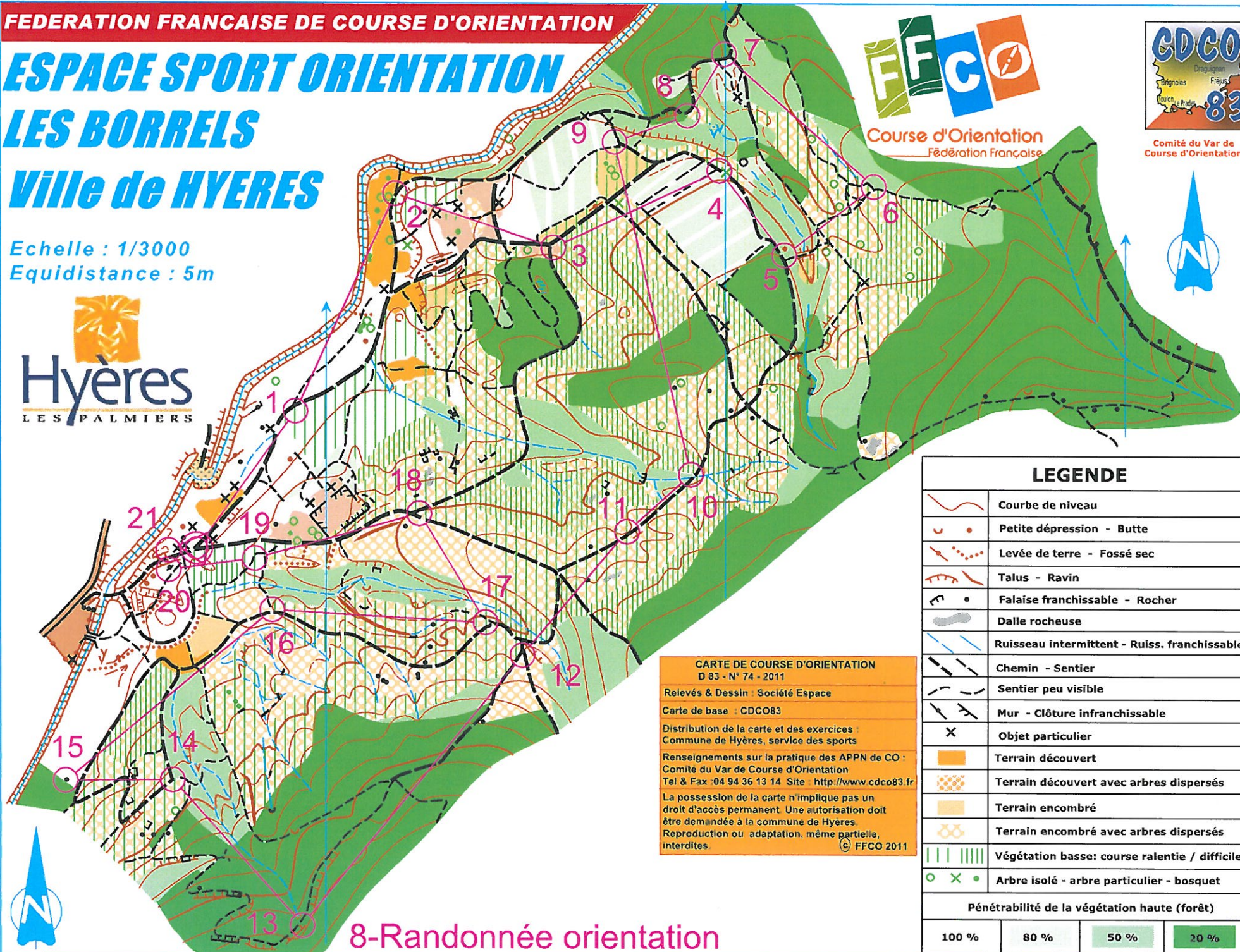
Echelle : 1/3000  
Equidistance : 5m



Course d'Orientation  
Fédération Française



Comité du Var de  
Course d'Orientation



1	2
32	53
3	4
143	144
5	6
145	76
7	8
146	147
9	10
148	149
11	12
150	151
13	14
91	44
15	16
90	56
17	18
152	39
19	20
66	41
21	22
153	
23	24
25	26

#### LEGENDE

	Courbe de niveau
	Petite dépression - Butte
	Levée de terre - Fossé sec
	Talus - Ravin
	Falaise franchissable - Rocher
	Dalle rocheuse
	Ruisseau intermittent - Ruiss. franchissable
	Chemin - Sentier
	Sentier peu visible
	Mur - Clôture infranchissable
	Objet particulier
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain encombré
	Terrain encombré avec arbres dispersés
	Végétation basse: course ralentie / difficile
	Arbre isolé - arbre particulier - bosquet
Pénétrabilité de la végétation haute (forêt)	
100 %	80 %
50 %	20 %

**CARTE DE COURSE D'ORIENTATION**  
D 83 - N° 74 - 2011

Relevés & Dessin : Société Espace  
Carte de base : CDCO83

Distribution de la carte et des exercices :  
Commune de Hyères, service des sports

Renseignements sur la pratique des APPN de CO :  
Comité du Var de Course d'Orientation  
Tel & Fax : 04 94 36 13 14 Site : <http://www.cdco83.fr>

La possession de la carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée à la commune de Hyères.  
Reproduction ou adaptation, même partielle, interdites. © FFCO 2011

8-Randonnée orientation



# CIRCUIT N°8 : RANDONNÉE D'ORIENTATION

**DISTANCE :** 1,1 Km

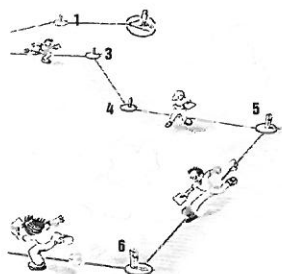
**DURÉE :** 1 heure

**NOMBRE DE POSTES :** 11 postes numérotés de 143 à 153.

## LÉGENDE DU CIRCUIT SUR LA CARTE :

- ⊙ : Point de Départ et d'Arrivée
- ⊗ : Le centre du cercle donne l'emplacement précis des postes que vous découvrirez sur le circuit (poteaux, boîtiers pinces).

Exemple : Ici la croix représente un objet particulier (banc, corbeille, table pique-nique).



Ordre et sens du circuit si matérialisé sur la carte.

Case de contrôle sur la carte au départ

1	2
143	144

Case de contrôle après poinçonnage

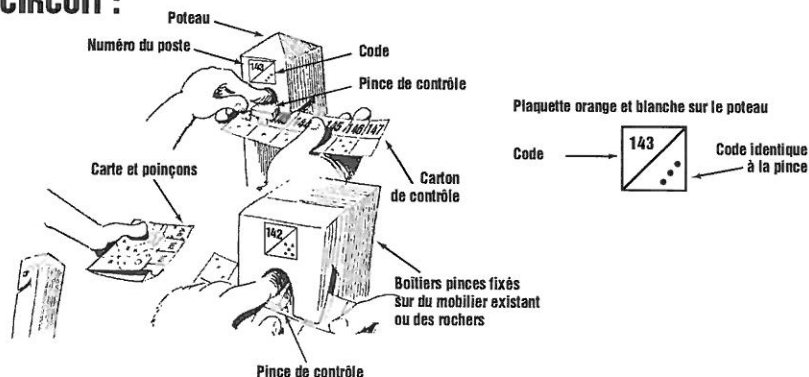
1	2
143.	144.



## AU DÉPART DU CIRCUIT :

Table sur les gestes de bases.

## SUR LE CIRCUIT :



## PRINCIPE D'UTILISATION :

Du point de départ signalé ⊙ sur votre carte d'orientation 8, vous vous déplacez sur le circuit avec la carte orientée. Lors de votre déplacement, vous allez emprunter des chemins, sentiers et découvrir des points caractéristiques de l'environnement et l'ensemble du site, ainsi que quelques emplacements techniques d'orientation (collines, rochers, ruisseaux, etc). N'oubliez pas de poinçonner votre carte à l'aide de la pince incorporée sur chaque poteau, afin de certifier votre passage aux postes.

Variante : pour les scolaires (plus de 15 ans) et sportifs, course d'orientation: départ échelonné toutes les 2 mn.  
Temps chronométré. Durée : 45 mn à 1h15.