

ESPACE SPORT ORIENTATION

LES BORRELS

Ville de HYERES

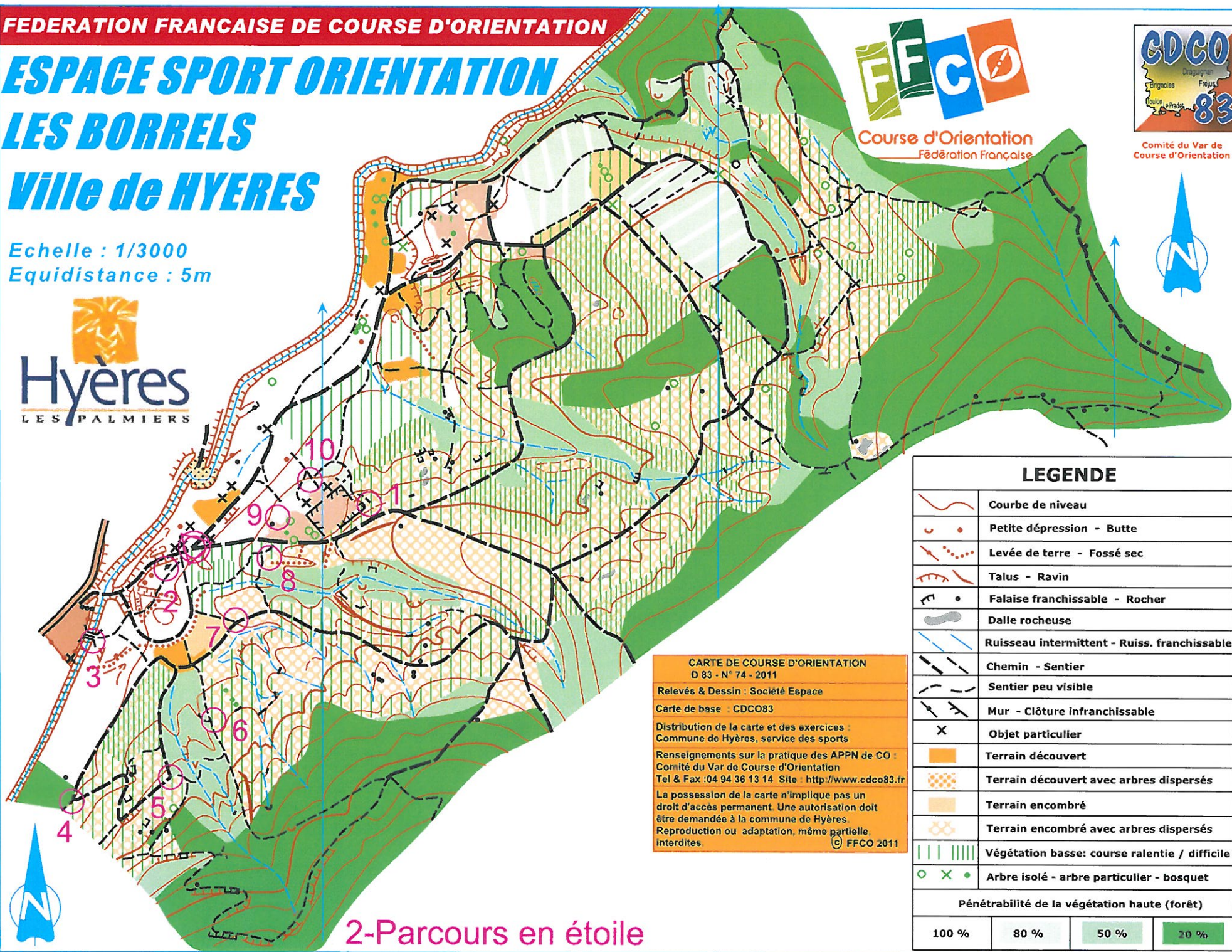
Echelle : 1/3000
Equidistance : 5m



Course d'Orientation
Fédération Française



Comité du Var de
Course d'Orientation



1	40
2	41
3	42
4	43
5	44
6	45
7	46
8	47
9	48
10	49

LEGENDE

	Courbe de niveau
	Petite dépression - Butte
	Levée de terre - Fossé sec
	Talus - Ravin
	Falaise franchissable - Rocher
	Dalle rocheuse
	Ruisseau intermittent - Ruiss. franchissable
	Chemin - Sentier
	Sentier peu visible
	Mur - Clôture infranchissable
	Objet particulier
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain encombré
	Terrain encombré avec arbres dispersés
	Végétation basse: course ralentie / difficile
	Arbre isolé - arbre particulier - bosquet
Pénétrabilité de la végétation haute (forêt)	
	100 %
	80 %
	50 %
	20 %

CARTE DE COURSE D'ORIENTATION
D 83 - N° 74 - 2011
Relevés & Dessin : Société Espace
Carte de base : CDCO83
Distribution de la carte et des exercices :
Commune de Hyères, service des sports
Renseignements sur la pratique des APPN de CO :
Comité du Var de Course d'Orientation
Tel & Fax : 04 94 36 13 14 Site : <http://www.cdco83.fr>
La possession de la carte n'implique pas un
droit d'accès permanent. Une autorisation doit
être demandée à la commune de Hyères.
Reproduction ou adaptation, même partielle,
interdites. © FFCO 2011

2-Parcours en étoile

CIRCUIT N°2 Carte avec circuits (au choix)

DURÉE : Peut être chronométrée

NOMBRE DE POSTES : postes numérotés de 41 à 50 et 141 à 142

LÉGENDE DU CIRCUIT SUR LA CARTE :

⊙ : Point de Départ et d'Arrivée

⊗ : Le centre du cercle donne l'emplacement précis au poste que vous découvrirez sur le circuit (poteaux, boîtiers-pinces).

Ex : Ici la croix représente un objet particulier (banc, corbeille, table pique-nique).

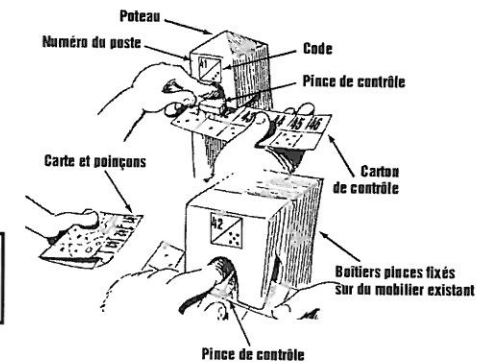
SUR LE CIRCUIT :

Case de contrôle sur la carte au départ

1	2
41	42

Case de contrôle après poinçonnage

1	2
41	42



CIRCUIT EN ÉTOILE

AU DÉPART : Table sur les gestes de base.

DISTANCE :

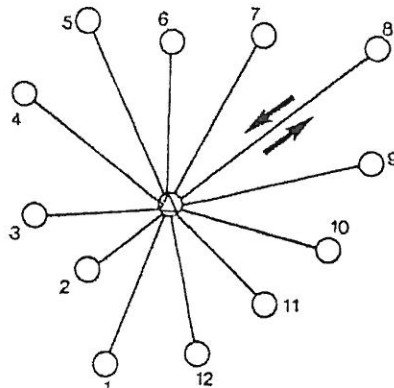
2,1 Km pour 6 postes, 4,2 Km pour 12 postes

Matériel : 12 cartes (1 carte pour 2)

Nombre de participants : 24 maximum

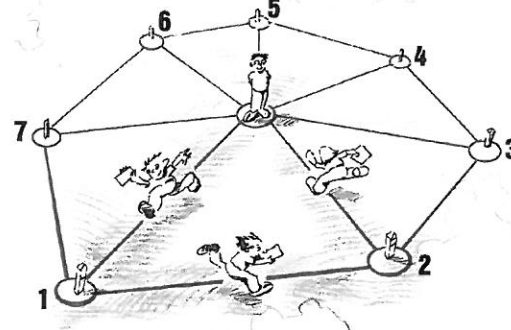
Nombre d'équipes : 12 équipes de 2

Fonctionnement : système de relais (la carte est le relais). Virginie fait les chiffres pairs : 42, 44, 46, 48, 50, 142. Paul fait les chiffres impairs : 41, 43, 45, 47, 49, 51, 141 peu importe l'ordre. Départ groupé de 12 participants sur un poste différent (attribué par l'animateur). Les 12 autres attendent le retour de leur coéquipier.



Principe de fonctionnement du circuit.

CIRCUIT PAPILLON



Principe de fonctionnement du circuit.

AU DÉPART : Table sur les gestes de base.

DISTANCE : 1,4 Km pour 6 postes

Matériel : 1 carte pour 2

Nombre de participants : 24 maximum

Nombre d'équipes : 12 équipes de 2

Fonctionnement : système de relais (la carte est le relais). Virginie fait les chiffres impairs mais par groupe de 2 : 41, 43 retour au départ - 45, 47 retour au départ - 49, 141. Paul fait les chiffres pairs mais par groupe de 2 : 42 et 44, retour au départ - 46, 48, retour au départ - 50, 142 peu importe l'ordre. Départ groupé de 12 participants sur des postes différents (attribué par l'animateur).

Les 12 autres attendent le retour de leur coéquipier.

CIRCUIT MOULIN À VENT

AU DÉPART : Table sur les gestes de base.

DISTANCE : 1,7 Km pour 12 postes.

Matériel : 1 carte par participant

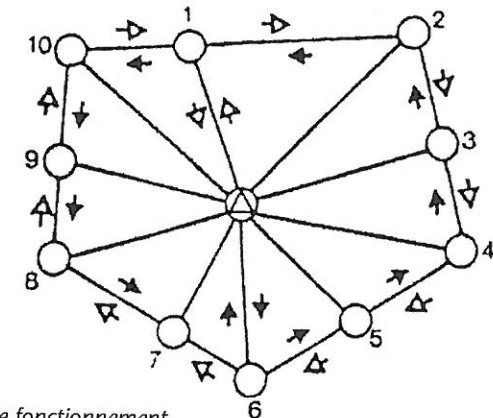
Nombre de participants : 24 maximum

Course individuelle

Fonctionnement : départ groupé des 24 participants : 12 dans un sens et 12 dans l'autre sens. Postes attribués par l'animateur.

Ordre décroissant : Virginie commence par le 142, 141, 50 et termine par le 41.

Ordre croissant : Paul commence par le 41, 42, 43 et termine par le 142.



Principe de fonctionnement du circuit.